

Dokumentin sisältö

- 1 Esittelijä ja valmistelijat
- 2 Valmisteluaikataulu
- 3 Nykytilan kuvaus
- 4 Päätösvaihtoehtojen vaikutusten tarkastelua
- 5 Yhteenveto ehdotetun päätösesityksen vaikutuksista
- 6 Yhteenveto liikkumishjelman ennakkovaikutusten arvioinnista

1 Esittelijä ja valmistelijat

Poikkihallinnollisen liikkumishjelman ohjausryhmä:

Aaltonen, Kalle – Viestintäasiantuntija

Hyytinen, Niina – Kansainvälisten asioiden koordinaattori

Kataja, Pauli-Matti – Kiinteistömanageri

Kokko, Susanne – Varhaiskasvatuskoordinaattori

Kuusisto, Johanna – Liikuntapalveluiden vastaava

Kynäslahti, Sirpa – Hyvinvointikoordinaattori

Lahti, Petteri – Liikuntayksikön päällikkö

Lahtinen, Manu – Liikunnallisen elämäntavan asiantuntija (projektikoordinaattori)

Lehtimäki, Timo – Liikuntapaikkainsinööri

Mailanen, Hanne – Hankekoordinaattori

Patoranta, Katja – Vararehtori

Rajala, Samuli – Liikunnanohjaaja

Salonen, Jouni – Rakennuspäällikkö

Sulonen, Elli-Mari – Osallisuusasiantuntija

Varpela, Tarja – ICT pääsuunnittelija

Viljanen, Kirsi-Marja – Yleiskaavapäällikkö

2 Valmisteluaikataulu

Vuoden 2023 sivistystoimialan toiminnallisiin tavoitteisiin lisättiin Porin kaupungin poikkihallinnollisen liikkumishjelman laatiminen sekä asiakirjaan kirjattujen toimenpiteiden jalkauttaminen. Ohjelmatyön valmistelu ja liikunnallisen elämäntavan asiantuntijan rekrytointi aloitettiin kesällä 2023, jolloin myös Suomiareenassa käytiin keskustelu poikkihallinnollisesta liikkumisen edistämisestä.

Ohjelmatyölle nimeettiin ohjausryhmä elokuussa 2023 ja ensimmäinen kokoontuminen järjestettiin 31.8.2023. Ensimmäisessä työpajassa käytiin läpi liikkumishjelman tarkoitus ja luotiin pohja sille, mille tavoitteille liikkumishjelma tulisi kohdentaa. Tavoitteeksi asetettiin yhdenvertainen liikkuminen ja liikkeen lisääminen kaikkien porilaisten arkeen lisäämällä liikkumisen mahdollisuuksia kaupunkirakenteen kehittämällä sekä poistamalla liikkumisen esteitä.

Syksyn 2023 aikana ohjausryhmä kokoontui yhteensä 4 kertaa, jonka aikana laadittiin osallistamiskysely porilaisille suomenkielisille ja vieraskielisille asukkaille, laadittiin ohjelmalle toimenpiteet ja tavoitteet, kommentoitiin ja tarkasteltiin asiakirjan sisältöä sekä käytettiin asiakirjaa kommentoitavana eri tahoilla. Ohjelmapohja esiteltiin kaupunginhallitukselle 18.12.2023, jossa hyväksyttiin ohjelman pohjaversio ja kommentoitiin asiakirjaan lisättäviä rakenteita.

Tammi-helmikuussa 2024 ohjelma-asiakirja vietiin kommentointikierrokselle Porin kaupungin toimialojen johtoryhmille, millä sitoutettiin toimialojen ja yksiköiden edustajat asiakirjan toimenpiteisiin ja tavoitteisiin. Johtoryhmäkierroksen myötä asiakirjan toimenpiteitä ja tavoitteita muokattiin

kommenttien perusteella. Johtoryhmäkierroksen jälkeen liikkumishjelmaan pyydettiin kommentit kaupungin lautakunnilta ja toimielimiltä.

Liikkumishjelma liitteineen viedään päätöksentekoon syksyllä 2024. Ohjelma-asiakirja käytetään tätä ennen kaupungin johtoryhmällä.

3 Nykytilan kuvaus

Kaiken ikäisten suomalaisten vähäinen liikkuminen ja passiivinen arki ovat asioita, joihin on havahduttu kunnolla vasta viimeisten vuosien aikana. Liikkumisen edistäminen ja fyysisen aktiivisuuden lisääminen vaativat isoa ajattelutavan muutosta. Valtakunnallisissa Move! mittauksissa porilaisista 5.- ja 8.-luokkalaisista nuorista keskimäärin 44 prosentilla fyysinen toimintakyky oli terveyttä ja hyvinvointia haittaavalla tai kuluttavalla tasolla. Koko maan keskiarvo oli samassa tarkastelussa noin 38 prosenttia. Aikuisväestössä jopa 60 prosenttia porilaisista ei täytä UKK-instituutin mukaisia liikkumissuosituksia.

Liikkeen lisäämistä terveyttä ja hyvinvointia edistävälle tasolle ei voida saavuttaa pelkän liikuntayksikön toimesta, vaan eri hallinonaloilla on mahdollisuus omalta osaltaan vaikuttaa siihen, minkälaiseksi asukkaiden arki muodostuu. Liikkumisen edistäminen nähdäänkin nykyisin eri hallinonalojen välisenä yhteistyönä, ei pelkästään liikuntasektorin tehtävänä.

Ohjelmatyön tavoitteena on vaikuttaa koko kaupunkiorganisaation toimintaan, jotta liikkumista tukevat toimintamallit olisivat osa kaikkien yksiköiden käytänteitä. Toimintakulttuurin muutoksen myötä pyritään vaikuttamaan siihen, että Porin kaupunkiympäristö olisi omaehtoista liikkumista tukeva ja edistävä, ja se kannustaisi kaupunkilaisia aktiivisempaan arkeen. Yhtenä läpileikkaavana muutostekijänä liikkumishjelmassa korostetaan liikkumisen yhdenvertaisuutta, jotta erilaiset liikkujat pystyvät sisällyttämään liikkeen omaan arkeensa.

4 Päätösvaihtoehtojen vaikutusten tarkastelua

Päätösesitys	Kuvaus
Liikkumishjelma toimeenpannaan osana kaupunkistrategiaa	Liikkumishjelman toimenpiteitä toteutetaan kaupungin toimialojen yksiköiden toimesta, millä edistetään liikkumista tukevaa kaupunkirakennetta, viestintää ja yhdenvertaisia liikkumismahdollisuuksia.
Nykytila	Liikkumishjelman toimenpiteitä ei toteuteta kaupungin toimialojen yksiköissä.

5 Yhteenvedo ehdotetun päätösesityksen vaikutuksista

Liikkumishjelman toimenpiteiden vaikuttavuus aikajanaa tarkasteltaessa vaihtelee suuresti, mutta päätavoitteena on edistää liikkumismahdollisuuksia kaikenikäisille porilaisille tavalla, mikä ei edellytä yksilöltä merkittäviä taloudellisia panostuksia. Kaupunkirakenteen ja kaavoituksen kehittäminen omin

voimin liikkumista tukevaksi, liikkumista edistävien käytänteiden sisällyttäminen varhaiskasvatukseen ja perusopetukseen, viestinnän kehittäminen sekä yhdenvertaisten liikkumismahdollisuuksien luominen mahdollistaa päivittäisen aktiivisen elintavan, joka luo edellytyksiä toimintakyvyn ylläpitämiseen ja kehittämiseen.

Toimenpiteitä toteuttaessa kaupungin toimialoille kehittyä osaamista liikkumisvaikutusten arviointiin ilman, että sitä tulisi aktiivisesti johtaa liikuntayksikön toimesta.

Liikkumishjelman päätavoitteena on tukea Porin kaupungin strategiaa "sujuvan arjen ja kesätävän kasvun kotikaupunkina" niin, että jokaisella porilaisella olisi mahdollisuus päivittäiseen harrastamiseen sekä terveelliseen, aktiiviseen ja turvalliseen elämään. Liikkumishjelman kaikki toimenpiteet tukevat näitä strategisia tavoitteita.




6 Yhteenveto liikkumishjelman ennakkovaikutusten arvioinnista

Vaikutuskohde	Liikkumishjelma toimeenpannaan osana kaupunkistrategiaa	Nykytila
Ihminen/Asukas		
Hyvinvointi, terveys ja terveysterot		
Lyhyt aikaväli	1	0
Pitkä aikaväli	2	-1

<p>Kuvaus</p>	<p>Liikkumishjelman toimenpiteillä edistetään kuntalaisten mahdollisuuksia yhdenvertaiseen liikkumisen lisäämiseen osana päivittäisiä toimintoja. Toimenpiteinä mm. kevyen liikenteen väylien kehittäminen ja kunnossapito, liikkumisen tapahtumista ja olosuhteista tiedottaminen sekä koulu- ja päiväkotipäivien liikkumista edistävien rakenteiden tukeminen lisäävät tasapuolisesti hyvinvointia ja tätä kautta kaventavat terveyseroja.</p>	<p>Liikkumishjelman toimenpiteillä pyritään edistämään yhdenvertaisia liikkumismahdollisuuksia kaupunkiympäristössä niin, että kaikille porilaisille mahdollistetaan liikkeen lisääminen arkeen ilman taloudellisia panostuksia. Tällä pyritään edistämään kaikkien asukkaiden hyvinvointia terveyttä, joka korreloituu pitkällä aikavälillä vähenevinä terveyseroina.</p>
<p>Liikkuminen ja liikunta</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>Ohjelma-asiakirjassa ilmenee toimenpiteitä, jotka vaikuttavat liikkumisen edistämiseen eri ikäryhmissä lyhyellä aikavälillä. Pää tavoitteena on kuitenkin edistää pitkän aikavälin liikkumismahdollisuuksia, jolloin vaikutukset suurimmalta osin näkyvät myöhemmin.</p>	<p>0</p> <p>-1</p> <p>Liikkumisen mahdollisuudet pysyvät nykyisellä ja liikkumisen kehittämisestä vastaa pääosin sivistystoimiala painottuen liikuntayksikön toimintaan. Merkittäviä poikkihallinnollisia toimenpiteitä ei toteuteta, eikä liikunta-alan asiantuntijuutta osallistuteta merkittävästi muiden toimialojen toimintaan.</p>
<p>Liikkumisen yhdenvertaisuus ja tasa-arvo.</p> <p>Lyhyt aikaväli</p>	<p>0</p>	<p>0</p>

Pitkä aikaväli	1	-1
Kuvaus	<p>Yhdenvertaisia liikkumismahdollisuuksia toteutetaan liikuntayksikön toimesta, mutta liikkumishjelman myötä soveltavan liikunnan toimintoja tullaan tehostamaan ja laajentamaan. Tämän lisäksi kaupunkiympäristön esteettömyyttä pyritään vähentämään ohjelmaan luotujen toimenpiteiden myötä, mikä pitkällä aikavälillä edistää yhdenvertaista omin voimin liikkumista kaupunkiympäristössä.</p>	<p>Liikkumishjelmassa painotetaan vahvasti liikkumisen viestinnän kehittämistä monikanavaisesti ja -kielisesti, millä edistetään eri kieliryhmien yhdenvertaisuutta. Mikäli monikieliseen viestintään ei tehokkaasti vaikuteta, jää suurelta ihmisryhmältä liikkumisen tiedollinen saavutettavuus matalalle tasolle.</p>
Osallisuus, yhteisöllisyys ja vaikuttamismahdollisuudet		
Lyhyt aikaväli	0	0
Pitkä aikaväli	1	-1
Kuvaus	<p>Liikkumishjelmalla pyritään edistämään kaupunkilaisten osallisuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia pitkällä aikavälillä tekemällä seuranta liikkumisen viestinnän tavoitavuudesta, järjestämällä kuulemistilaisuuksia sekä kyselemällä kaupunkilaisten mielipiteitä liikkumispaikkojen kehittämisestä.</p>	<p>Liikkumishjelmassa pyritään vaikuttamaan merkittävästi liikkumisen yhdenvertaisuuteen mm. lisäämällä erityisliikunnan tiedollista saavutettavuutta sekä tarkastelemalla alennusryhmäkäytänteitä. Mikäli näitä toimenpiteitä ei toteuteta, liikkumisen esteisiin ei vaikuteta tietyillä liikkujaryhmillä.</p>
Turvallisuus		

Lyhyt aikaväli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pitkä aikaväli	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuvaus	Esteettömyyden lisääminen ja kehittäminen tulee mahdollisuuksien mukaan lisäämään liikkumisen turvallisuutta erityisesti kaupunkiympäristössä ja kaupungin ylläpitämissä kiinteistöissä.	
Työllisyys, toimeentulo ja työkyky		
Lyhyt aikaväli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pitkä aikaväli	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuvaus	Pitkällä aikavälillä tavoitteena on kaupunkilaisten päivittäisen liikkumisen ja liikkeen lisääminen, jonka myötä yksilöiden työkyky säilyy heijastaen vaikutuksia työllisyyteen ja tätä kautta toimeentuloon.	
Palveluiden saatavuus ja saavutettavuus sekä digitaalinen esteettömyys		
Lyhyt aikaväli	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Pitkä aikaväli		
Kuvaus	<p>Palveluiden saavutettavuutta kehitetään sijoittamalla omaehtoisen liikkumisen olosuhteet yhtenäiseen tietokantaan (sometec), joka toimii interaktiivisena digitaalisena ympäristönä ja tiedonvälityskanavana. Vapaa-ajan palveluiden saavutettavuutta kehitetään sivistystoimialan ja joukkoliikenteen yhteistyönä.</p>	<p>Liikkumishjelmalla pyritään edistämään porilaisten hyvinvointia ja terveyttä, mikä edistää työkykyä. Toimenpiteiden jäädessä toteutumatta, ei päästä merkittävästi vaikuttamaan porilaisten arkiliikkumiseen, eikä tätä kautta työkykyyn.</p>
Ympäristö		
Ilmasto ja hiilijalanjälki		
Lyhyt aikaväli		
Pitkä aikaväli		
Kuvaus	<p>Liikkumishjelmalla pyritään edistämään päästöttömiä kulkumuotoja, kuten pyöräilyä ja kävelyä, kehittämällä kaupunkiympäristön kevyen liikenteen väyliä ja verkostoa, sekä tehostamalla talvikunnossapitoa.</p>	<p>Liikkumishjelma tukee merkittävästi omin voimin liikkumista usealla eri toimenpiteellä kaupunkistrategian mukaisesti. Mikäli toimenpiteitä ei toteuteta, omin voimin liikkumisen suhteellinen osuus tuskin kasvaa, ja vaikutukset ihmisten suureen hiilijalanjälkeen eivät muutu.</p>
Ihmisten elinolos		
Lyhyt aikaväli		

<p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p>0</p> <p>Liikkumishjelman toimenpiteillä ei ole merkittäviä vaikutuksia ihmisten elinoloihin.</p>	<p>0</p>
<p>Ympäristön terveellisyys/hyvinvointivaikutukset, viihtyisyys ja turvallisuus, virkistyskäyttö</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p>0</p> <p>1</p> <p>Liikkumishjelman toimenpiteet noudattavat kaupunkistrategiaa ja tukevat kansallisen kaupunkipuiston kehittämistavoitteita, lisäten lähiluontoalueiden viihtyisyyttä ja virkistyskäyttöä. Liikkumishjelman tavoitteet tukevat Porin kansallisen kaupunkipuiston kehitystä edistäen sen virkistyskäyttöä.</p>	<p>-1</p> <p>-2</p> <p>Liikkumishjelmalla pyritään edistämään merkittävästi kaupunki- ja lähiympäristön virkistyskäyttöä.</p>
<p>Maaperä, vesistöt, luonnonvarat ja luonnon monimuotoisuus</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>Ei merkittäviä vaikutuksia.</p>	<p>0</p> <p>0</p>

<p>Maaseutu- ja kulttuurimaisema, kaupunkikuva ja kulttuuriperintö</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>Ei merkittäviä vaikutuksia.</p>	<p>0</p> <p>0</p>
<p>Rakennettu ympäristö ja yhdyskuntarakenne</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p>0</p> <p>1</p> <p>Tavoitteena kehittää yhtenäisiä kevyen liikenteen verkostoja, jotka edistävät omin voimin liikkumista. Kaavoituksessa uusia alueita pyritään kartoittamaan niin, että ne olisivat osa jo olemassa olevaa kaupunkirakennetta.</p>	<p>0</p> <p>0</p>
<p>Varautuminen ja huoltovarmuus</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>Ei merkittäviä vaikutuksia.</p>	<p>0</p> <p>0</p>

Organisaatio ja henkilöstö		
Strategian toteutuminen		
Lyhyt aikaväli	1	-1
Pitkä aikaväli	3	-2
Kuvaus	<p>Liikkumishjelma on kaupunkistrategian mukainen ja toteuttaa siinä esiintyviä tavoitteita ja painopisteitä, kuten mahdollisuuksien edistämistä terveelliseen, aktiiviseen ja turvalliseen elämään. Liikkumishjelman toimenpiteet tukevat kaupunkistrategian mukaisia lasten ja nuorten harrastamisen tavoitteita.</p>	<p>Porin kaupunkistrategiassa liikkumisen ja hyvinvoinnin tavoitteissa tuodaan esiin mm. harrastusten takaaminen lapsille ja nuorille, viihtyisät ja turvalliset puitteet ulkoilulle sekä jokaisen porilaisen mahdollisuus aktiiviseen elämään. Liikkumishjelma on Porin kaupunkistrategian mukainen, ja pyrkii vaikuttamaan kaikkiin edellä mainittuihin teemoihin vahvasti. Ohjelman toimenpiteiden jäädessä toteutumatta, näihin tavoitteisiin ei vaikuteta riittävästi, jolla on liikkumista ja hyvinvointia vähentäviä merkityksiä lyhyellä ja pitkällä aikavälillä.</p>
Muutokset johtamisjärjestelmään sekä toimivalta ja vastuunjako		
Lyhyt aikaväli	0	0
Pitkä aikaväli	0	0

Kuvaus	Ei merkittäviä muutoksia.	
<p>Organisaation tehtävien määrä, laatu ja menettelytavat</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p>-1</p> <p>1</p> <p>Toimenpiteet lisäävät ja haastavat lyhyellä aikavälillä eri toimialojen yksiköiden työtehtäviä, mutta pidemmän aikavälin tavoitteena on, että liikkumisvaikutusten arviointi olisi luonnollinen osa yksiköiden toimintaa ja hankkeita.</p>	<p>0</p> <p>0</p>
<p>Henkilöstön asema ja osallisuus</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p>2</p> <p>1</p> <p>Toimenpiteiden jalkauttamisen alkuvaiheissa osallistetaan paljon eri yksiköiden asiantuntijoita ja toimijoita tarkastelemaan omia toimenpiteitä liikkumisen edistämisen näkökulmasta.</p>	<p>0</p> <p>0</p>
Henkilöstön työkyky, hyvinvointi, turvallisuus, osaaminen ja yhdenvertaisuus		

Lyhyt aikaväli	1	0
Pitkä aikaväli	2	-1
Kuvaus	Työhyvinvointia pyritään ylläpitämään ja kehittämään TYHY-toiminnalla, jota tarkastellaan vuosittain. Tämän lisäksi kaupunki tukee työmatkapyöräilyä, jonka käyttöä pyritään selvittämään osana liikkumishjelman mittareita.	Liikkumishjelman toimenpiteet vaikuttavat yleisesti porilaisten liikkumiseen, mutta samalla ohjelma-asiakirjaan on luotu henkilöstön liikkumista edistäviä toimenpiteitä, kuten monipuolisten lajikokeilujen ja TYHY-toiminnan kehittäminen. Näiden toimenpiteiden jäädessä toteutumatta, jää henkilöstön työhyvinvoinnin kehittäminen pitkällä aikavälillä vähäisemmälle.
Organisaation raportointi-, viestintä-, tiedottamis- ja selvitysvelvoitteet sekä kielelliset velvollisuudet		
Lyhyt aikaväli	1	0
Pitkä aikaväli	1	0
Kuvaus	Liikkumishjelmalle asetettuja mittareita seurataan jatkuvasti ja näistä koostetaan raportteja seuranta varten. Samalla ohjelma-asiakirjaan on luotu toimenpiteitä viestinnän ja monikielisuuden kehittämiseksi.	

Kumppanuudet: hyvinvointialue/kunta, järjestöt, yritykset ja yhteisöt		
Lyhyt aikaväli	0	0
Pitkä aikaväli	2	0
Kuvaus	Vuorovaikutusta kolmannen sektorin kanssa tullaan tiivistämään liikkumishjelman toimenpiteiden myötä. Samalla lähdetään selvittämään yhteistyömahdollisuuksia yksityisen sektorin kanssa liikkumisen edistämiseksi.	
Talous ja elinvoima		
Organisaation talouden kestävyys		
Lyhyt aikaväli	0	0
Pitkä aikaväli	1	-1

<p>Kuvaus</p>	<p>Liikkumishjelman toimenpiteissä ja tavoitteissa on työpaikkaliikkumisen lisääminen kehittämällä monipuolisia ja henkilöstöä innostavia lajikokeiluja sekä työhyvinvointitoimintaa, joka edistää yksilöiden työssä jaksamista. Tämä edistää organisaation työkykyä sekä näkyy vähentyneinä sairauspäivinä lisäten tuottavuutta ja organisaation talouden kestävyttä.</p>	<p>Liikkumishjelman toimenpiteillä pyritään edistämään organisaation henkilöstön työhyvinvointia ja liikkumista, jolla on positiivisia vaikutuksia sairauspoissaoloihin. Pitkällä aikavälillä toimenpiteiden toteutumatta jääminen voi vaikuttaa hyvinvointiin sitä vähentämällä, ja tätä kautta lisäämällä sairauspoissaoloja.</p>
<p>Väestöryhmien sekä kotitalouksien asema ja käyttäytyminen</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p>Ei merkittäviä vaikutuksia.</p>	<p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p>
<p>Yritysten toimintamahdollisuudet ja niiden välinen kilpailu sekä markkinoiden toimivuus</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p> <p>Ei merkittäviä vaikutuksia.</p>	<p><input type="radio"/></p> <p><input type="radio"/></p>
<p>Elinvoima</p>		

<p>Lyhyt aikaväli</p>	<p>0</p>	<p>0</p>
<p>Pitkä aikaväli</p>	<p>1</p>	<p>-1</p>
<p>Kuvaus</p>	<p>Yritysyhteistyömahdollisuuksien kautta pyritään kehittämään alueen yrittäjien toimintaa liikummahdollisuuksien lisäämiseksi.</p>	<p>Liikkumishjelmassa pyritään vaikuttamaan liikkumista tukevaan kaupunkiympäristöön, luonto- ja vaellusreittien kehittämiseen sekä lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksien lisäämiseen, millä on merkittäviä vaikutuksia kaupunkilaisten elinvoiman lisäämiseen. Ilman näitä toimenpiteitä vähennetään huomattavasti alueen elinvoiman lisääntymistä.</p>
<p>Tuottavuus</p>		
<p>Lyhyt aikaväli</p>	<p>0</p>	<p>0</p>
<p>Pitkä aikaväli</p>	<p>1</p>	<p>0</p>
<p>Kuvaus</p>	<p>Liikkumishjelman toimenpiteillä tuetaan yksilöiden mahdollisuuksia toimia aktiivisesti arjessa, joka edistää työhyvinvointia ja vähentää mahdollisia sairauspoissaoloja lisäten tuottavuutta.</p>	
<p>Palvelutuotannon ja elinkeinorakenteen muutos</p>		

Lyhyt aikaväli	0	0
Pitkä aikaväli	0	0
Kuvaus	Ei merkittäviä muutoksia.	
Lapset ja nuoret		
Vaikutukset johonkin tiettyyn lasten tai nuorten ryhmään		
Lyhyt aikaväli	0	0
Pitkä aikaväli	1	-1
Kuvaus	Peruskoulu- ja päiväkotikäisten lasten ja nuorten arkiaktiivisuutta pyritään kehittämään osana koulun ja päiväkodin toimintaa sekä vapaa-ajan omaehtoista liikkumista kaupungin nuorisotilojen yhteydessä.	Pitkällä aikavälillä vaikutukset näkyvät peruskouluikäisten lasten ja nuorten hyvinvointiin laskevasti. Liikkumishjelmassa tuetaan lasten ja nuorten harrastamisen mahdollisuuksia laaja-alaisesti sivistystoimialan yksiköissä korostaen ja tukien Harrastamisen Porin mallin toimintoja.
Lasten tai nuorten kasvun ja kehityksen yksilöllinen tukeminen		
Lyhyt aikaväli	1	0
Pitkä aikaväli	2	0

<p>Kuvaus</p>	<p>Positiivisten liikkumisvaikutusten myötä pyritään tukemaan lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä aikuisuuteen asti.</p>	
<p>Lasten ja nuorten asuminen tai kasvuympäristö</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>Ei selkeitä syy-seuraussuhteita lasten ja nuorten asumiseen tai kasvuympäristöön.</p>	<p>0</p> <p>0</p>
<p>Lasten ja nuorten mahdollisuudet liikkua paikasta toiseen</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p>	<p>1</p> <p>1</p>	<p>0</p> <p>-1</p>

<p>Kuvaus</p>	<p>Erytisesti talvisin pyritään painottamaan kevyen liikenteen väylien huoltoa ja kunnossapitoa, jolla mahdollistetaan ympärivuotinen omin voimin liikkuminen kaupunkiympäristössä. Uusia alueita kaavoittaessa tarkastellaan palveluiden ja vapaa-ajan toimintojen saavutettavuutta erityisesti kevyen liikenteen näkökulmasta.</p>	<p>Esteetön kaupunkiympäristö, hyvin huolletut kevyen liikenteen väylät ja omin voimin liikkumista tukeva kaavoitus osana liikkumishjelman toimenpiteitä edistää monipuolisesti lasten ja nuorten liikkumista paikasta toiseen sekä mielekkäiden vapaa-ajan palveluiden saavutettavuutta.</p>
<p>Lasten ja nuorten ihmissuhteet</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>Tuetaan ja kehitetään jo olemassa olevia lasten ja nuorten harrastustoimintoja, joiden kautta lisätään sosiaalista yhteenkuuluvuutta. Pidemmällä aikavälillä pyritään luomaan mahdollisuuksia toteuttaa omaehtoista liikkumista kaupungin nuorisotilojen yhteydessä, joka edistää turvallisen tilan periaatteita, nuoren autonomiaa ja sosiaalista toimintaa.</p>	<p>0</p> <p>0</p>
<p>Lasten ja nuorten mahdollisuus harrastaa tai viettää vapaa-aikaa</p> <p>Lyhyt aikaväli</p>	<p>0</p>	<p>-1</p>

Pitkä aikaväli	2	-2
Kuvaus	Kehitetään Harrastamisen Porin mallin toimintoja sitouttamalla sivistystoimialan yksiköt laajemmin toiminnan järjestämiseen.	Harrastamisen Porin mallin tukeminen, nuorisopassin kehittäminen, Liikuntapolku-tapahtumien monipuolinen järjestäminen sekä innostavat liikkumisen kampanjat liikkumishjelmassa mahdollistavat lapsille ja nuorille merkittävästi uusia harrastusmahdollisuuksia. Pitkällä aikavälillä näiden toimenpiteiden pois jättäminen eriarvoistaa porilaisten lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksia, mikä vaikuttaa hyvinvointiin, terveyteen ja sosiaaliseen pääomaan negatiivisesti erityisesti pitkällä aikavälillä.
Lasten ja nuorten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuudet		
Lyhyt aikaväli	1	0
Pitkä aikaväli	1	-1
Kuvaus	Liikkumishjelman toimenpiteisiin on kirjattu kaupunkilaisten osallistaminen liikkumiseen vaikuttavissa toiminnoissa, jonka myötä osallistetaan monipuolisesti myös lapsia ja nuoria.	Liikkumishjelman toimenpiteissä tuodaan esiin kaiken ikäisten porilaisten mahdollisuudet vaikuttaa liikkumisen ja liikkumisympäristöjen kehittämiseen Porissa.
Lasten ja nuorten terveys		

Lyhyt aikaväli	1	-1
Pitkä aikaväli	3	-2
Kuvaus	<p>Lasten ja nuorten terveyteen pyritään vaikuttamaan kehittämällä varhaiskasvatuksen ja peruskoulun liikkumista edistäviä käytänteitä. Varhaiskasvatuksessa sitoutetaan yksiköt Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan ja peruskoulutuksessa kouluyksiköille luodaan koulupäivän aikaisia liikkumista tukevia käytänteitä.</p>	<p>MOVE!-mittausten tuloksissa 44 prosentilla porilaisten 5.- ja 8.-luokkaisilla fyysinen toimintakyky oli terveyttä ja hyvinvointia haittaavalla tasolla. Liikkumishjelmassa pyritään osallistamaan ja mahdollistamaan lapsille ja nuorille harrastusmahdollisuuksia, mikä ei velvoita taloudellisia panostuksia.</p>
Lasten ja nuorten turvallisuus tai turvallisuuden tunne		
Lyhyt aikaväli	0	0
Pitkä aikaväli	0	0
Kuvaus		
Vaikutukset perheiden taloudelliseen tilanteeseen		
Lyhyt aikaväli	1	0
Pitkä aikaväli	2	-1

<p>Kuvaus</p>	<p>Julkisten liikkumista tukevien palveluiden kehittäminen voi vaikuttaa positiivisesti perheiden aikuisiin mm. vähentämällä taloudellista kuormitusta harrastamisen kustannuksista.</p>	<p>Liikkumishjelman avulla edistetään lasten ja nuorten veolituksettomia harrastuksia, kuten Harrastamisen Porin mallia, osallistamalla sivistystoimialan yksiköitä aktiivisesti kehittämistyöhön.</p>
<p>Vaikutukset varhaiskasvatukseen</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>Varhaiskasvatuksen yksiköt sitoutetaan Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan ja toiminnan arviointia toteutetaan vuosittain.</p>	<p>0</p> <p>-1</p> <p>Liikkumishjelmassa Porin kaupungin kaikkia varhaiskasvatuksen yksiköitä veloitetaan täyttämään nykytilan arviointi "Liikkuva varhaiskasvatus" -ohjelmaan, minkä avulla tarkastellaan päivittäisen liikkumisen toimintamalleja.</p>
<p>Vaikutukset lasten ja nuorten opetukseen ja koulunkäyntiin</p> <p>Lyhyt aikaväli</p> <p>Pitkä aikaväli</p> <p>Kuvaus</p>	<p>0</p> <p>1</p> <p>Koulupäivän aikaisten liikkumista tukevien toimintojen kehittäminen tehostaa lasten ja nuorten oppimista lisäämällä tarkkaavaisuutta ja toiminnanohjausta.</p>	<p>0</p> <p>0</p>

